|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aangepaste dienstverlening** | **wat** | **contact** |
| MADI SEZO | Telefonische hulpverlening | 020 – 667 51 00 |
| MEE | Telefonische hulpverlening, tevens ondersteuning bij eenzaamheid en boodschappendienst regelen | 020 – 512 72 72 |
| MARKANT | Telefonische mantelzorgspreekuur | Ma t/m don tussen 10.00 en 12.00 uurTel: 020 – 886 88 00 |
| Fysioholland | Online consult |  |
| PREZENS | Online/telefonische aanbodHoe houd je het hoofd koel(tijdens Corona)Online ouder-support | 088 – 788 50 15 |
| Team ED | Telefonische contact door ervaringsdeskundigen | Tel: 06 18 42 43 50/charlotte@teamed.nl |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Landelijke en stedelijke initiatieven** | **wat** | **contact** |
| OLVG APP | Corona check | Aanmelden via site |
| Voor elkaar in Amsterdam | Praktische hulp en luisterend oor | Tel: 020 – 767 00 31Ma/tm vrij 10.00 – 16.00 uur |
| Rode Kruis | Luisterend oor en advies | Ma t/m zon 9.00 – 21.00 uurTel: 070 – 44 55 888 |
| Stichting Prisma Amsterdam | belmaatjes | Tel: 020 – 88 66 260info@stichtingprisma.nl |
| Serve the city | Voor buurtbewoners die willen helpen | https://www.stcamsterdam.nl/corona |
| Stichting Thuisgekookt | Warme maaltijd of boodschappen halen tijdens Corona | www.thuisgekookt.nl |
| Cliënten belang | Signalen over zorg tijdens CoronaVan vrijwilligers, professionals, mantelzorgers en patiënten zelf | meldpunt@ clientenbelangamsterdam.nl |
|  | Alle Amsterdamse corona gerelateerde initiatieven | Wijamsterdam.nl |
|  | Landelijke acties tijdens corona | https:thehappyactivist.org/corona |
|  | Alternatieve dagbesteding en diensten | www.participatiegids.nl |
|  | Simpele uitleg over het Coronavirus | https://corona.steffie.nl/nl |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Anderstalig aanbod** | **wat** | **contact** |
| Pharos | Informatiekaart in 4 talen; Turks, Engels, Arabisch en Tigrinya | www.pharos.nl/kennisbank/begrijpelijke-informatie-corona-virus-informatiekaart |
| Warm Welkom | Informatie in het Arabisch en Tigrinya over Corona via Whats App | Arabisch: mat/m vrij 13.00 – 16.00 uurTel: 06 87 97 08 99Tigrinya mat/m vrij 13.00 – 16.00 uurTel: 06 44 18 84 41 |
|  |  |  |
|  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbod specifiek voor kinderen/ouders** | **wat** | **Contact** |
| Samenwerking stichting Move en Combiwel | Maatje (student) voor 4 weken voor kinderen die extra aandacht nodig hebben | Tel: 06 235 77 622 Genesis |
| KPN | Tijdelijk gratis WIFI voor schoolwerk |  |
| Nederlandse Jeugdinstituut | Omgaan met de gevolgen van Corona | www.nji.nl |
|  | Tips voor spelen | www.natuurmonumenten.nl |
| Open Embassy | Thuisonderwijs maatjes Voor nieuwkomers en statushouders met kinderen | https://www.openembassy.nl/projects/thuisonderwijsmaatjes |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aanbod specifiek voor ouderen** | **wat** | **Contact** |
| Ouderensteunount Al Ihsane | Hulp bij boodschappen service, ophalen medicatie en noodzakelijke reizen | [www.al-ihsane.nl/hulp](http://www.al-ihsane.nl/hulp)contact: 06 42 10 19 33 |
| Centrum voor levensvragen | Hulp bij zingevingsvragen 50+ | Tel: 06 47 20 02 01info@centrumvoorlevensvragenamsterdam.nl |
| Senior en student | coronahulp | Tel: 020 -30 80 916 |
|  | Website voor 50+ | Maxvandaag.nl |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Buurt initiatieven** | **wat** | **contact** |
| Nieuw Sloten | Buurtbewoners die willen helpen | Facebook Nieuw Sloten helpt |
| Van Deysselbuurt | Babbelservice, de buurtkeuken, hulp bij boodschappen, hond uitlaten of iets anders | Tel: 020 -6146844Tel: 06 29 48 27 31 |
| Osdorp | Nederlandse taallessen via Skype aan basisschoolkinderen |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **wat** | **contact** |
| gemeente | Aanvraag TOZO uitkeringinkomstenverlies zelfstandigen door Corona | Indienen via website gemeente |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Stimuleringsregeling E-health thuis ook voor sociaal werk**
Het ministerie van VWS maakt direct geld vrij voor extra digitale toepassingen voor ondersteuning en zorg op afstand aan thuiswonende kwetsbare ouderen en mensen met een chronische ziekte of beperking. Binnen de Stimuleringsregeling E-health Thuis (SET) is een speciale noodregeling ingericht: SET Covid-19. De regeling is bedoeld voor zorg- en welzijnsorganisaties die nu extra willen investeren in digitale zorg op afstand.  Via de regeling is per aanvraag €50.000 beschikbaar. Aanvragen kunnen vanaf woensdag 25 maart, 09.00 uur worden ingediend.
Minister Hugo de Jonge geeft aan dat contact in de zorg voor kwetsbare ouderen juist nu heel belangrijk is: “*Nu door de corona-maatregelen de zorg soms lastig te realiseren is, moeten we alles uit de kast halen om de digitale instrumenten te benutten die al voorhanden zijn.”*