

Activiteiten Week van de Wijkzorg 2019

18 juni



Preventie financieel misbruik Oost

In het kader van de 15e internationale dag van de bewustwording van het ouderenmisbruik organiseert Joke Raak, preventiewerker huiselijk geweld, samen met het Meldpunt Zorg en Woonoverlast een bijeenkomst voor alle professionals, vrijwilligers of anderen die met ouderen in Oost werken

19 juni



Wandel en Rol Driedaagse Oost

Op woe 19, do 20 en vr 21 juni vindt de Wandel en Rol Driedaagse plaats in het Flevopark. We lopen vanaf het Kramatplantsoen door het Flevopark. We verzamelen om 13.30 uur bij Civic Amsterdam en we zijn uiterlijk 15.30 uur terug. We drinken elke dag na afloop gezamenlijk een drankje.

20 juni



Training omgaan met dementie Oost

Dementie wordt volksziekte nummer 1. We krijgen er allemaal mee te maken. In onze familie- of vriendenkring, maar ook op straat, in de winkel of op het werk. Dat is soms zwaar, maar als we allemaal een beetje moeite doen, kunnen we veel voor elkaar betekenen. Zodat mensen met dementie en mensen in hun omgeving zo lang mogelijk van het leven kunnen blijven genieten.



Netwerklunch in Zuid Zuid

Op 20 juni is er een netwerklunch met als thema: Welzijn en gezin



Showcase BOOT Nieuw West

De Buurtwinkel voor Onderwijs, Onderzoek en Talentontwikkeling (BOOT) is dé kenniswinkel van de Hogeschool van Amsterdam (HvA).

Tijdens de BOOT Showcase op 20 juni zullen Hogeschool van Amsterdam studenten van verschillende studierichtingen laten zien waar zij het semester mee bezig zijn geweest.

	Wandel en Rol Driedaagse Oost Op woe 19, do 20 en vr 21 juni vindt de Wandel en Rol Driedaagse plaats in het Flevopark. We lopen vanaf het Kramatplantsoen door het Flevopark. We verzamelen om 13.30 uur bij Civic Amsterdam en we zijn uiterlijk 15.30 uur terug. We drinken elke dag na afloop gezamenlijk een drankje.
21 juni	
	Wandel en Rol Driedaagse Oost Op woe 19, do 20 en vr 21 juni vindt de Wandel en Rol Driedaagse plaats in het Flevopark. We lopen vanaf het Kramatplantsoen door het Flevopark. We verzamelen om 13.30 uur bij Civic Amsterdam en we zijn uiterlijk 15.30 uur terug. We drinken elke dag na afloop gezamenlijk een drankje.
24 juni	
	Werksessie Wijkzorg Oost Thema: hoe gaan we borgen wat we geleerd hebben en hoe gaan we de komende 1,5 jaar verder.
	Rondleiding Kwekerij Osdorp Nieuw West Een rondleiding door Kwekerij Osdorp. We hebben een planten en een groententeelt. Dagelijks werken hier rond de 70 Amsterdammers in een dagbesteding. Aansluitend is er een lunch.
	Bij elkaar in de keuken kijken: Burennetwerk Matchmaker informele zorg Centrum Loop een uurtje mee met de matchmaker informele zorg en zie hoe de samenwerking formeel en informeel verloopt. Daarna aansluitend een lunch in de kas.
	Kijkje in de keuken van een Mensendiecktherapeut Nieuw West Op 24 juni stelt Anna Carina Klein haar Mensendieck praktijk open. Kom een kijkje nemen en ervaar wat til / transfer technieken en ontspanningsoefeningen kunnen doen. Deze openstelling is voor zowel collega's zorg en welzijn als voor mantelzorgers interessant.

	Meelopen met het leerwerkbedrijf – Seniorenochtend – Burennetwerk – Prisma stamtafel Zuidoost Een week waarin informele organisaties in het zonnetje worden gezet. Een week om kennis met elkaar te maken, een kijkje in elkaars keukens te nemen en te genieten. Het stadsdeel organiseert elke dag verschillende activiteiten. Vandaag kun je kiezen uit de hierboven genoemde activiteiten
25 juni	
	Wijksafari voor huisartsen West De Safari zal plaatsvinden in Bos en Lommer Themalunch in Osdorp
	Netwerkbijeenkomst Noord Noord Wijkzorg Amsterdam noord biedt een programma over culturele diversiteit in stadsdeel Noord. De toegenomen diversiteit in de samenleving stelt nieuwe eisen aan ondersteuners. Zo wordt er verwacht dat ze oude en nieuwe Amsterdammers toerusten voor participatie in een pluriforme samenleving en dat we rekening houden met de verschillende culturele achtergronden van de burens, collega's en nieuwkomers.
	Themalunch Osdorp Het thema voor deze lunch is: "Aandacht voor de hersenen".
	Bitterballenborrel in Zuid Zuid Tijdens de BBB's kun je je aanbod pitchen, folders uitdelen en natuurlijk netwerken. De BBB's is van 16.00 tot 18.00 uur.
	Open Huis PlusPunt Nieuw West Om meer zorgprofessionals kennis te laten maken met het Huis van de Wijk, organiseert het PlusPunt een open huis.

	Buurtsoep in 'De Witte Boei' Centrum Ontmoet de buurtwerkers van DOCK en eet gezellig een kopje soep met de bewoners van de Oostelijke eilanden.
	Kijk in de wijk – Bijlmer-Oost Zuidoost POZO organiseert 'Kijk in je wijk' samen met Stichting De Omslag in de gebieden Bijlmer-Oost, Bijlmer-Centrum en Gaasperdam. De bedoeling van deze Kijk in je Wijk is om sleutelfiguren te spreken, bewoners en bewonersinitiatieven te bezoeken, knelpunten en kansen op te halen en om afspraken met samenwerkingspartners te maken.
	Vrouwenempowerment – Fietsles – Creativiteit – Kijk in de Wijk – Wijkleerbedrijf Zuidoost Een week waarin informele organisaties in het zonnetje worden gezet. Een week om kennis met elkaar te maken, een kijkje in elkaars keuken te nemen en te genieten. Het stadsdeel organiseert elke dag verschillende activiteiten. Vandaag kun je kiezen uit de hierboven genoemde activiteiten.
26 juni	
	Bij elkaar in de keuken kijken: Burennetwerk Matchmaker informele zorg Centrum Loop een uurtje mee met de matchmaker informele zorg en zie hoe de samenwerking formeel en informeel verloopt. Daarna aansluitend een lunch in de kas. De activiteit is stadsbreed, max 3 personen per keer welkom op ons kantoor in het centrum.
	Inloopochtend trefpunt VITA Valerius voor buurtbewoners van Zuid Zuid Deze koffieochtend staat in het teken van Niet Aangeboren Hersenletsel en hoe daar mee om te gaan. In gesprek met revalidatiearts Dafrann Fonteijn van Reade met revalidatie arts in opleiding Sjoerd Timmermans.
	Bloei&Groei – Burennetwerk – Nederlands leren – Creativiteit – Bootcamp Zuidoost Een week waarin informele organisaties in het zonnetje worden gezet. Een week om kennis met elkaar te maken, een kijkje in elkaars keuken te nemen en te genieten. Het stadsdeel organiseert elke dag verschillende activiteiten. Vandaag kun je kiezen uit de hierboven genoemde activiteiten.

27 juni

	Uitwisselingsevent Oost Oost De uitwisselingsbijeenkomsten in Oost staan bekend om het leren van elkaar, anders kijken, ontmoeten en verbinden via een interactief programma. Na de brillen, bollen wol en story-telling is het vehikel dit keer: energie met duurzaamheid!
	Wijktafel Oud Noord Noord Tijdens de Week van de Wijkzorgnetwerken is er ook een Wijktafel Oud Noord in stadsdeel Noord.
	Wijktafel Westerpark West Tijdens de Week van de Wijkzorgnetwerken is er ook een Wijktafel Westerpark in stadsdeel West. Het thema van deze wijktafel is "Inzet Ervaringsdeskundigheid".
	Inspiratiesessie Nieuw-West Een inspiratiesessie voor alle voorzitters van de wijktafels in Nieuw-West. Genodigden krijgen hiervoor een uitnodiging.
	Bitterballenborrel Buitenveldert Zuid Tijdens de BBB's kun je je aanbod pitchen, folders uitdelen en natuurlijk netwerken. De BBB's is van 16.00 tot 18.00 uur.
	Open huis Claverhuis Centrum Het Claverhuis houdt een open dag voor professionals en voor bewoners van stadsdeel Centrum.
	Ei-concert Oost Eiwerk organiseert muziekactiviteiten, workshops en optredens voor mensen met een psychiatrische of maatschappelijke kwetsbaarheid, die zichzelf muzikaal en creatief willen ontwikkelen. Eiwerk is hoofdaanbieder dagbesteding (Wmo) van de gemeente Amsterdam.

	Gezond bewegen – Activiteiten voor ouderen – Naailes voor vrouwen Zuidoost Een week waarin informele organisaties in het zonnetje worden gezet. Een week om kennis met elkaar te maken, een kijkje in elkaars keuken te nemen en te genieten. Het stadsdeel organiseert elke dag verschillende activiteiten. Vandaag kun je kiezen uit de hierboven genoemde activiteiten.
	Wijksafari Wijkgroep Noord Oost Noord Op de fiets gaan we langs de verschillende sociaal maatschappelijke partners in de wijk en wordt op de locaties toelichting gegeven over de activiteiten die daar plaats vinden, bijvoorbeeld langs De Kleine Wereld en Only Friends.
28 juni	
	Creatieve lunch IJburg Oost Samen een gezonde lunch maken met bewoners en vrijwilligers gezellig eten en uitwisselen. Deze activiteit wordt georganiseerd door Roads en Dynamo Amsterdam.
	Inloop en meer (Actenz en Combiwel) Nieuw West en mooi voorbeeld van samenwerking tussen GGZ en welzijn! Elke vrijdag kunnen mensen in het Blommetje terecht voor een kop koffie, goed gesprek of een spelletje. Sluit aan voor voor de lunch of drink een kop koffie mee en zie met eigen ogen hoe deze samenwerking er in de praktijk uit ziet. Wasilis en David vertellen er graag meer over.
	Festival – Mantelzorg – Creativiteit – Yoga – Groei&Bloei – Eetcafé – Hulp bij administratie Zuidoost Een week waarin informele organisaties in het zonnetje worden gezet. Een week om kennis met elkaar te maken, een kijkje in elkaars keuken te nemen en te genieten. Het stadsdeel organiseert elke dag verschillende activiteiten. Vandaag kun je kiezen uit de hierboven genoemde activiteiten.
29 juni	
	Jaarmarkt in Geuzenveld Nieuw-West Een grote gezellige markt, georganiseerd door Eigenwijks, waar alle buurtbewoners van Geuzenveld op af komen.

	Vrouwenempowerment – Fietsles – Buurambassadeurs Zuidoost Een week waarin informele organisaties in het zonnetje worden gezet. Een week om kennis met elkaar te maken, een kijkje in elkaars keuken te nemen en te genieten. Het stadsdeel organiseert elke dag verschillende activiteiten. Vandaag kun je kiezen uit de hierboven genoemde activiteiten.
30 juni	
	Buurambassadeurs: Kinderactiviteit Zuidoost 10:00-15:00 Buurambassadeurs: Kinderactiviteit Haardeslee 15, 1102 NB, Amsterdam Bijlmer Centrum.
1 juli	
	Wijktafel Bijlmer Oost Zuidoost Save the date; het programma volgt nog.
2 juli	
	Zomerconferentie Centrum Deze middag heeft als thema 'Ervaren en beleven'. Kruip in de huid van bijvoorbeeld mensen met dementie of een licht verstandelijke beperking. Of ervaar hoe het is om in armoede te leven of een psychose te hebben en reflecteer met elkaar op wat dit betekent voor jouw werkzaamheden in de wijkzorg.
	Wijktafel Bijlmer Centrum Zuidoost Het programma voor deze wijktafel volgt nog.
	Wijktafel over eenzaamheid bij migrantenouderen Nieuw West Tineke Fokkema presenteert inzichten uit onderzoek naar eenzaamheid onder migrantenouderen. Aansluitend gaan we in gesprek over wat deze inzichten betekenen voor je werk.

3 juli



Wijksafari-Volewijck

Noord

Op de fiets gaan we langs de verschillende sociaal maatschappelijke partners in de wijk en wordt op de locaties toelichting gegeven over de activiteiten die daar plaats vinden.

4 juli



Wijktafel Gaasperdam-Driemond

Zuidoost

Het programma voor deze wijktafel volgt nog.



HVO-Querido Festival

Nieuw-West

Voor cliënten, medewerkers en relaties.
BBQ, live muziek, karaoke, dj's, dansen en meer.

Meer informatie is te vinden op: <https://hvoquerido.nl/hvo-querido-festival-muzikaal-vuurwerk/>

8 juli



Kennismaken met "Diëtist op IJburg"

Oost

Ziet u veel cliënten/patiënten met voedingsproblemen, hartfalen, nierproblemen, hypertensie of COPD? Of ziet u veel cliënten/patiënten met dementie, verwaarlozing, autisme of die veel medicatie gebruiken? Kom dan kennismaken met Diëtist Op IJburg.